



Zdrava hrana svakog dana

Autorice projekta: Petrunjela Krajačić, učitelj, Osnovna škola A. Šenoae Zagreb i Marijana Radić, prof. Srednja škola Vrbovec
Mentori projekta u Medicinskoj školi Karlovac: Sanja Penić, prof. savjetnik i Marijana Puljak Lukšić dipl.med.techn

O projektu...

- u projekt je uključeno 16 nastavnika i 33 učenika
- Medicinska škola Karlovac
- Srednja škola Ilok
- Ugostiteljsko turistička škola Osijek
- Srednja škola Vrbovec
- OŠ Augusta Šenoae Zagreb
- OŠ Ivan Leko Proložac
- OŠ Ante Curać-Pinjac Žrnovo



Trajanje projekta: od 18. studenog 2021. godine do 23.svibnja. 2022. godine

O projektu...

- u projekt je uključeno 14 nastavnika i 22 učenika
- Medicinska škola Karlovac
- Srednja škola Ilok
- Ugostiteljsko turistička škola Osijek
- Srednja škola Vrbovec
- dvije osnovne škole ??

Trajanje projekta: od 18. studenog 2021. godine do 23. svibnja. 2022. godine

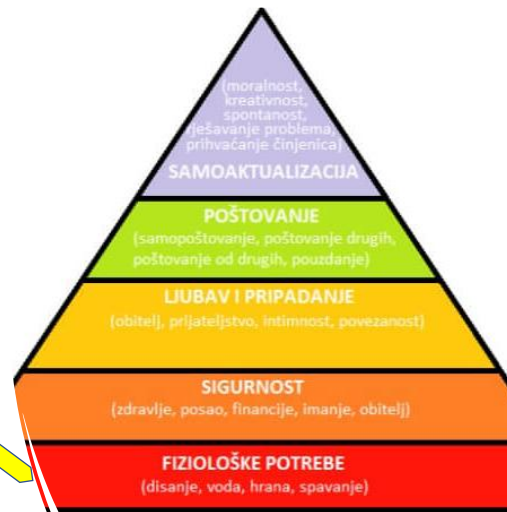


Zdrava hrana?

- problem prehrane odnosno pretilosti djece u Hrvatskoj i svijetu
- hrana - osnovna životna potreba
- zdrava i uravnotežena prehrana
- glad u svijetu

CILJEVI PROJEKTA

- razvijanje svijesti učenika o hrani kao osnovnoj životnoj potrebi
- osvijestiti značenje riječi zdrava i uravnotežena prehrana
- ukazati na problem gladi u suvremenom svijetu



REALIZACIJA CILJEVA PROJEKTA

- provesti različite aktivnosti (istraživanje, suradničko učenje, igra, radionice, pisano i likovno stvaralaštvo, izrada digitalnih sadržaja)
- obraditi tijekom nastavne godine teme vezane uz prehranu i zdravlje
- uključiti širu zajednicu u ostvarivanje ciljeva projekta (udruge, medije...)
- prezentirati provedene aktivnosti
- provedene aktivnosti će bit dostupne na Twinspace-u, webu i facebook stranci škole
- projekt je rezultat suradničkog učenja učitelja tijekom web učionice autorice Sandre Vuk

- provedene aktivnosti će bit dostupne na Twinspace-u, webu i facebook stranici škole
- projekt je rezultat suradničkog učenja učitelja tijekom web učionice autorice Sandre Vuk



MEDICINSKA ŠKOLA KARLOVAC

Mentori projekta: Sanja Penić, prof. savjetnik i Marijana Puljak Lukšić dipl.med.techn

Učenici **3 b** razreda smjera medicinska sestra/medicinski tehničar opće zdravstvene njege



Medicinska škola
KARLOVAC

Aktivnosti projekta

ZDRAVA HRANA SVAKOG DANA

1. Prikupljanje suglasnosti roditelja za sudjelovanje učenika u eTwinning projektu
2. Predstavljanje škole , izrada videozapisa
3. Izrada loga projekta na razini škole
4. Što najčešće jedete u školi - anketa
5. Obilazak Karlovačke tržnice
6. Predavanje učenika 8. razreda s mentoricom Marijom Maležić. - motivacija za izgovor
7. Dan sigurnog interneta
8. Mjesec dana hrana dolazi od kuće
9. "Pitaj Anu"
10. Javnozdravstvena akcija i promocija zdrave prehrane



AKTIVNOSTI

- prikupljanje suglasnosti roditelja za sudjelovanje učenika u projektu
- predstavljanje škole
<https://bit.ly/MSKLC3bpredstavljanje>

- izrada loga projekta

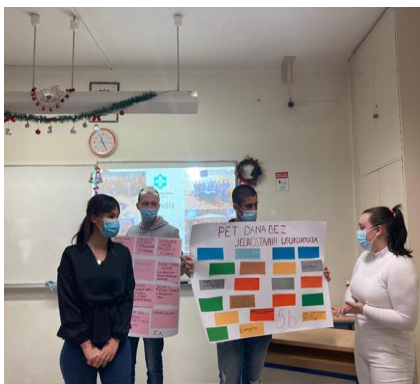


Zdrava hrana svakog dana
eTwinning

- proveli smo anketu o prehrambenim navikama učenika naše škole



- prezentacija mini projekta: „Pet dana bez jednostavnih ugljikohidrata „



- učenici 5. razreda Medicinske škole Karlovac , mentor Marije Maležić mag.clin.nut.

<https://twinspace.etwinning.net/204610/materials/files>

ŠTO JESTI U ŠKOLI?

Izgubili su kilograme

energično

Nekima je bilo naporno i loše

Komentari učenika nakon 5 dana bez ugljikohidrata

Neki su izdržali do kraja, neki odustali ranije

Osjećali su se bolje i izdržljivije

- razgovor s vlasnicom OPG Humić na Karlovačkoj tržnici



<https://bit.ly/intervjuOPGI>

Obilježavanje Dana sigurnijeg interneta

- nakon predavanja o sigurnosti na internetu
- rasprava – hrana na internetu – iskustva
- rezultat - plakat



- mjesec dana učenici su nosili hranu od kuće



https://www.youtube.com/watch?v=YsYV_iYhnXQ



PITAJ ANU...

- <https://www.youtube.com/watch?v=dFtHBMdUpIU&t=525s>

